

marie claire

Maison

N° 522 - DÉCEMBRE 2020 - JANVIER 2021
WWW.MARIECLAIREMAISON.COM

UN HIVER INSPIRÉ

CHALEUR ET DOUCEUR
POUR UNE SAISON ENCHANTÉE

DÉCO
NOS INTÉRIEURS
ULTRA DOUILLETS

SPÉCIAL CADEAUX
MERVEILLEUX, CONNECTÉS,
INSOLITES, CULTIVÉS...

CITY-GUIDE : REIMS, VILLE PÉTILLANTE

SPORT À LA MAISON: UNE SALLE TOUT ÉQUIPÉE RIEN QUE POUR MOI

marie claire
Maison France

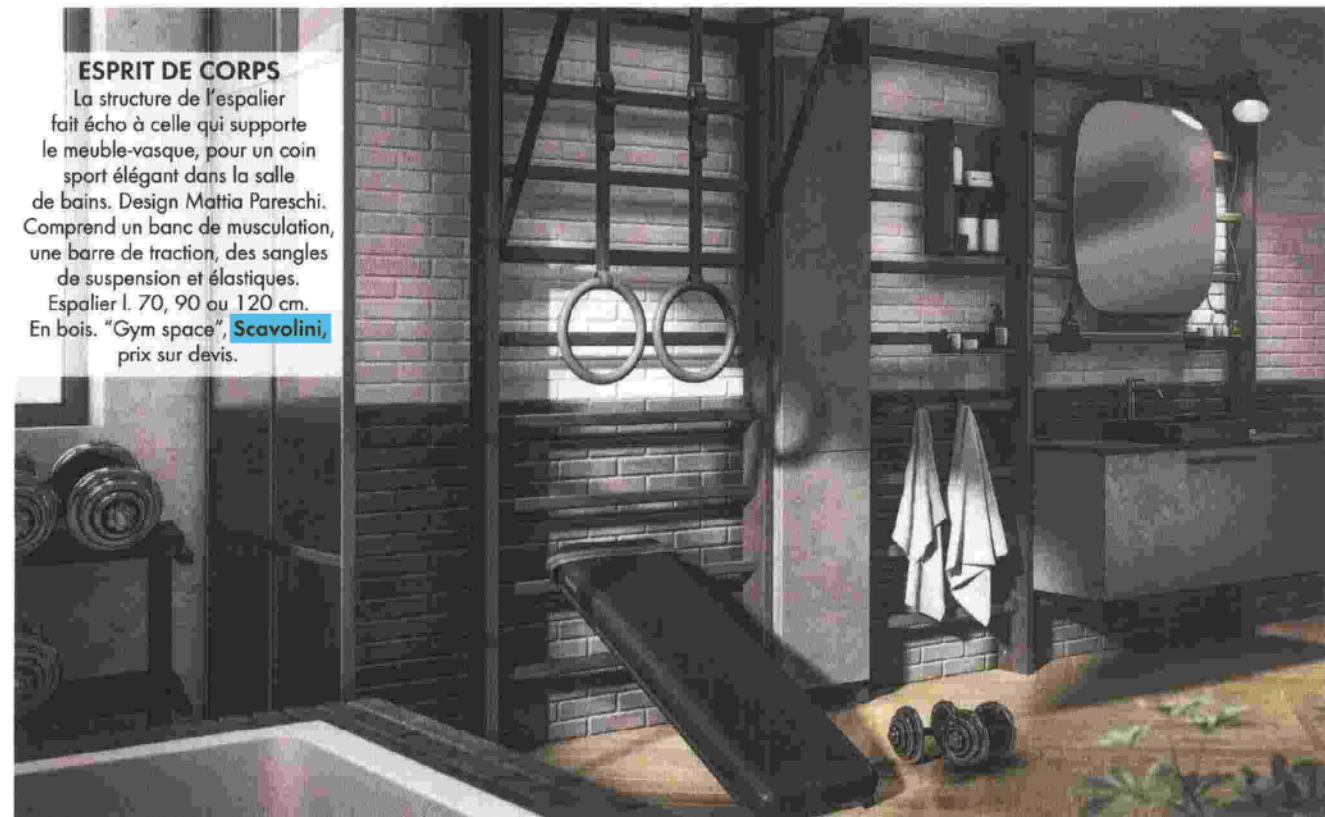
Sport à la maison

La barre haute

ON AMÉNAGE UN COIN SPORT COMME LES PROS. ENTRÉE, SALLE DE BAINS, SOUS-SOL OU MÊME SALON : LES ÉQUIPEMENTS TROUVENT LEUR PLACE DANS LA MAISON SANS DÉNATURER LES PIÈCES. AVEC EUX, IL N'Y A PLUS QU'À S'Y METTRE.

ESPRIT DE CORPS

La structure de l'espalier fait écho à celle qui supporte le meuble-vasque, pour un coin sport élégant dans la salle de bains. Design Mattia Pareschi. Comprend un banc de musculation, une barre de traction, des sangles de suspension et élastiques. Espalier l. 70, 90 ou 120 cm. En bois. "Gym space", Scavolini, prix sur devis.



Onde de choc

Ce pistolet de massage à percussion chauffe les muscles et les oxygène pour libérer les tensions musculaires ou accélérer la récupération après le sport. 6 embouts de thérapie. 3 protocoles de traitement préenregistrés. H. manche 25,5 x H. tige 21 cm. "Theragun Pro", Therabody, 599 €.



LE GRAND CHELEM

Composé d'une succession de modules à ajouter les uns aux autres (une poulie universelle avec plaques de charges, un espalier, un "ski trainer", un set d'haltères, un écran virtuel) : c'est un mini-club de gym à lui seul. On peut y ajouter des tiroirs de rangement, voire un minibar. Composition l. 260 x H. 240 x P. 35 cm. En chêne. "NohrdWall", WaterRower, 8 840 €.

